

Acceptance & Commitment Therapy

Gezondheidscentra Nijkerk 2023

Prof. dr. Karlein Schreurs



Programma

09.30	Introductie en opstarten
10.00	Theorie en klinisch model
11.00	Koffiepauze
11.15	Open: aanvaarding & defusie
12.30	Lunch
13.15	Bewust: huidige moment & zelf
14.00	Betrokken: waarden & acties
15.00	Theepauze
15.15	Een nieuwe weg: handoefening
16.30	Vragen
16.45	ACT scholingsmogelijkheden